

世界長寿サミット関連行事

京丹後ヘルスツーリズム体験会

健康と長寿のための 運動プログラム



Kyoto Health Resort 京丹後

2025.6.18(水)

参加無料

海辺でのタラソセラピーと ジオパークで気候療法ウォーキング

八丁浜～琴引浜までのトレイルウォーキング(4.2km)

- 集合:13:00 京都府丹後文化会館(峰山町杉谷1030)
貸切バスで移動(無料)または、八丁浜集合
13:30 プログラム開始
ロープストレッチ・海岸素足ウォーク
小浜海水浴場～水晶浜～琴引浜トレイルウォーキング
16:30 終了(バス移動)琴引浜～丹後文化会館)
17:00 解散

少雨決行

参加申込

申込方法:右のQRコードよりお申し込みください。
または電話(京丹後市観光公社)
TEL:0772-72-6070(森本・村上)



定員:25名(先着順)

申込対象:健康づくりに関心のある方。4.2kmを歩ける方

申込締切:2025年6月16日(月)定員になり次第締め切ります

ヘルスツーリズムとは

「自然豊かな地域を訪れ、そこにある自然、温泉や身体に優しい料理を味わい、心身ともに癒され、健康を回復・増進・保持する新しい観光の形です。」

京丹後市と京丹後市観光公社は、ヘルスツーリズムを推進しており、健康長寿との関連も研究しています。



- 主 催: 京丹後ヘルスツーリズム体験会実行委員会
(京丹後市観光公社・日本ヘルスツーリズム学会・日本ヘルスツーリズム振興機構)
共 催: 第1回世界長寿サミット実行委員会

